



Glosario Detallado de Términos Inventario de Inteligencia Espiritual

El presente es un glosario más detallado que el provisto en el sitio web.

Abordar: Reconocer, mejorar, arreglar, manejar.

Bendiciones: Coincidencias significativas, sincronismo, “accidentes” o cosas / eventos que son inesperados y útiles, regalos de lo Divino.

Fronteras: Límites, guías (establecimiento de límites del comportamiento o conducta de otra persona hacia uno). Una de las labores principales del Ego es la de ayudarnos a establecer fronteras saludables. Un desarrollo *insuficiente* del Ego puede resultar en la falta de habilidad para establecer fronteras apropiadas con otras personas. En este caso, es necesario desarrollar un Ego básico y saludable antes que se “entregue el ser”.

Centrado: Sentirse en balance, en contacto con el Ser Superior propio, estar conectado/a, estable, que no se molesta fácilmente.

Conflictivo: Dos cosas o eventos que en su superficie o a prima facie aparentan ser opuestas o estar en desacuerdo, por ejemplo, dos cosas o eventos que misteriosa o paradójicamente aparentan ser opuestas, son consideradas ambas como verdaderas. Por ejemplo, “Soy único, bello y sagrado más allá de lo que las palabras pueden describir” y “Soy una parte infinitamente pequeña e insignificante de la historia”. Una persona puede inclinarse mucho hacia cualquier verdad y desbalancearse. Los pensadores más sabios y complejos pueden reconocer ambos aspectos como verdaderos y simultáneos; esto es una paradoja y un misterio.

verdad y desbalancearse. Los pensadores más sabios y complejos pueden reconocer ambos aspectos como verdaderos y simultáneos; esto es una paradoja y un misterio.

Danza Fluida: La danza y quien danza son uno. Este es el estado de total rendición del Ego a un Ser Superior. El Ser Superior está en conexión directa con lo Divino. Y las acciones del cuerpo son inspiradas directamente por lo Divino. La “danza” universal de la creación es la danza misma a través de quien danza en una manera directa, la cual no requiere esfuerzo. La danza y quien danza son uno. Este es el estado de total rendición o entrega del Ego ante el Ser Superior.

Ego o Ego del Ser: La parte de cada persona que es egoísta, temerosa o molesta (con coraje). El ego es parte necesaria de cada persona, pero es limitada en su comprensión. Su trabajo es el mantenernos a salvo...por tal razón por naturaleza es reactivo y temeroso. Sinónimos: Personalidad del Ser; el nivel más bajo del ser. CPI no aboga por la “destrucción” del Ego... sino el entregar el control que tiene el Ego. El Ego, idealmente está en servicio del Ser Superior/Espíritu/Poder Superior. Mayor información: El término Ego fue originado por el primer traductor de Freud al idioma inglés. El tradujo el término alemán de “Yo” a la palabra en latín para “Yo”, que es “Ego”. Para una descripción de varias definiciones de Ego, tanto desde la perspectiva de la psicología, como de la religión, ordene la publicación de la revista “What is Enlightenment?”, en su edición titulada “What is Ego?” (www.wie.org).

Tradición de Fe. Una tradición religiosa o espiritual, una denominación específica o sistema cultural de creencias la cual explica la fuente de “que es” y como vivir una buena vida y el significado de la vida.

Intuición: Es el saber algo con certeza y a la vez no saber como lo sabes (tener un conocimiento en un momento determinado y no poder describir como es que tienes ese conocimiento). Un presentimiento, un sentido de conocimiento directo, una “corazonada”. En ocasiones es llamada introspección espiritual.

La Regla de Oro: “Trata a los otros como desearías ser tratado.” - esta regla esta presente en alguna manera en todas las tradiciones religiosas y en muchas filosofías.

Poder Superior: Dios, Espíritu, Fuente, Creador – por cualquier nombre que sea conocido. Los sinónimos pueden incluir: Ein sof (Kabbalah), YHWH, Allah, el Dao o Tao, la diosa, Jesús, Brahman, el Campo Cuántico, el Alma Soberana. Nota especial para los budistas: la fuente incognoscible de toda la existencia o todas las cosas; la Tierra del Ser Puro; Vacío Puro.

Ser Superior: La parte de mí que no es egoísta; amoroso y sabio; mi sabiduría interior, ser espiritual, alma, esencia, ser eterno. Otros sinónimos incluyen Naturaleza del Buda, el Dao o Tao, el ser Iluminado, El Verdadero Ser. El Ser Superior está en contacto con el Poder Superior y puede ser guiado mediante la sabiduría y compasión del Poder Superior.

Integridad: Honestidad, sinceridad, “pongo mis acciones donde pongo mis palabras”, autenticidad. El ser “íntegro” significa ser COMPLETO. Pones todo tu ser en tus palabras y acciones: cuerpo, mente, corazón y alma. Ser “congruente” como en el “Liderazgo Congruente”.

Inteligencia: La capacidad de responder hábilmente a en situaciones reales. Una habilidad latente, tal como el talento natural para la música, no se vuelve “inteligencia musical” hasta que se estudia, practica y desarrolla la destreza para tocar música adecuadamente. Similarmente, todos somos seres espirituales, pero no somos todo inteligencia espiritual hasta que estudiamos, practicamos y desarrollamos nuestras destrezas espirituales.

Realidad Superior o Realidad Mayor: Una visión más expandida de lo que es real, lo cual incluye lo que el ojo humano no es capaz de “ver”. Típicamente, las personas se refieren a esto como intuición, introspección espiritual o gracia como medios para acceder a esta. Para los clientes judíos y cristianos usted se puede referir a los proverbios: “Oídos para escuchar, ojos para ver – ambos son regalos del Señor”. Esto se refiere a ver y escuchar más allá de la superficie de las cosas. Jesús culminó sus parábolas con “permítame oír a quien tiene oídos”. Ambas implican el

esfuerzo y el ver más allá de la superficie. Buda dijo “donde hay percepción hay decepción”. Esto significa que nuestro proceso perceptual humano es inherentemente defectuoso...nosotros no podemos percibir correctamente por nosotros mismos. Necesitamos el apoyo de la introspección, de la meditación, la sabiduría del grupo (sangha) y las enseñanzas (dharma) para ayudarnos a ver más allá de la apariencia o superficie y ver la verdadera naturaleza de las cosas.

Significados: Interpretaciones, propósitos, razones.

Misión: Llamado, un propósito más alto, una razón de ser, vocación, contrato del alma.

Misticismo: Cada una de las mayores tradiciones de fe del mundo tienen como su máxima expresión una relación personal con una deidad, Fuente de Vacío. En el Islam, la tradición Sufi es la rama mística. En el Judaísmo, lo es la Kaballah. En el cristianismo esto ocurre de múltiples formas desde la jornada a través de la Noche Oscura del Alma hacia la “Nube del No-conocimiento”.

Tradiciones No-Duales: Algunos de sus clientes pueden decir: “Yo practico una tradición no-dual” – refiriéndose a que las separaciones son ilusiones; especialmente la separación del ego y el Ser Superior, separación del ser y Dios o el Vacío; y la separación de una persona o ser sensible de otras personas. La respuesta a esto es que las más importantes tradiciones son no-duales en su máximo nivel de desarrollo. Sin embargo, todas las tradiciones comienzan con enseñanzas de la experiencia que tenemos de la realidad. En otras palabras, estas trabajan primero con nuestra percepción natural. Percibimos un ser separado o aparte y un ser con una naturaleza dual. La persona debe trabajar a través del dualismo para alcanzar o llegar al no-dualismo.

Objetivo: Neutral, desarraigado, evaluar algo sin pre-concepciones o filtros.

Experiencias Pico o Máximas: Un momento de maravilla o epifanía; una experiencia de estar en conexión y sentirse parte de todo, un sentido de expansión del Ser más allá del ego; un sentido de no existencia del tiempo acompañado de alegría y gozo.

Religión: Una tradición de fe, un grupo específico de enseñanzas, creencias, rituales, prácticas pertenecientes o particulares de un grupo de personas. Estas enseñanzas y prácticas están diseñadas para ayudar a la persona que busca estar en conexión con lo Divino, en esta vida y/o la próxima. Las religiones típicamente enseñan cómo vivir una vida ética. Usualmente existe un fundador y uno o más libros y textos sagrados. Dentro de cada religión pueden haber sub-grupos, en ocasiones llamados denominaciones. Por ejemplo, dentro del cristianismo existen católicos romanos, griegos ortodoxos y anglicanos, los cuales son solo 3 de cientos de denominaciones. Igualmente, gran parte de las principales tradiciones religiosas tienen sub-grupos.

Señales: Una señal, cosas que nos alertan sobre una situación.

Seres Significativos: Cónyuge (esposo o esposa), hijos o hijas, familiares o parientes, amigos cercanos.

Leyes Espirituales/Verdades Universales: Reglas espirituales, enseñanzas o ideas que explican, tanto la manera correcta de vivir o guían sobre como los seres humanos pueden lograr la felicidad y paz interior. El CPI enseña que existen básicamente dos niveles de reglas espirituales: 1) las más simples, como la Regla de Oro o varias enseñanzas éticas o mandamientos que explican QUE HACER en el mundo y 2) las más complejas explican cómo SER en el mundo, tales como “vive en el presente, en el ahora” o “todo en lo que nos enfocamos, se expande”.

Principios Espirituales: Reglas espirituales, enseñanzas o ideas que explican tanto la manera correcta de vivir o nos guían para lograr felicidad y paz interior.

Tradición Espiritual: Religión, denominación, creencias de fe.

Espiritualidad: Es la necesidad innata humana de estar en conexión con algo más grande que nosotros, en ocasiones sagrado y no limitado por el tiempo. La espiritualidad se manifiesta en dos maneras: 1) con un deseo vertical de estar en relación con lo Divino o el Vacío; y 2) como un deseo “horizontal” de servir a otras personas, seres que sienten, seres sensibles y el planeta.

Fortalezas: Las cosas que hemos aprendido a hacer bien y/o cosas para las cuales aparentamos tener un talento natural.

Valores: Cosas y aspectos que son importantes para cada persona (ejemplos: familia, salud, trabajo, éxito).

Debilidades: Las cosas que no hacemos bien, que no hemos aprendido a hacer aún o cosas para las cuales no tenemos un talento natural.

Visión del Mundo: Literalmente significa “la visión propia sobre el mundo”; interpretamos el mundo que vemos mediante nuestro sistema de creencias y nuestras expectativas culturales. Nuestra visión del mundo afecta profundamente nuestra percepción de la realidad. Esta “filtra” la información (especialmente lo que no quiere ver o lo que no comprende) y “añade” interpretaciones de su significado.